

REGULAMIN FUNKCJONOWANIA TATRA FITNESS

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Wobec faktu, że regulamin udostępniony jest w widocznym miejscu w TATRA FITNESS, a jego postanowienia czytelne dla każdego potencjalnego korzystającego, uznaje się, że każda osoba, która weszła na teren obiektu zapoznała się z postanowieniami niniejszego regulaminu i zobowiązała się do ich przestrzegania. Zakup jednorazowego biletu wstępu lub karnetu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. TATRA FITNESS jest czynne codziennie: pon - pt - 6:00-22:00, sb - 9:00-20:00, ndz – 10:00-15:00. Osoba korzystająca z siłowni zobowiązana jest opuścić salę siłowni nie później niż 15 minut przed zamknięciem obiektu.
3. Jednorazowy bilet wstępu i karnet uprawniają do korzystania z TATRA FITNESS. Każdy karnet jest imienny, a więc wyłącznie osoba widniejąca w systemie uprawniona jest do jego wykorzystania. Osoba korzystająca z siłowni wyraża zgodę na wykonanie jej zdjęcia przez TATRA FITNESS. Zdjęcia nie są udostępniane osobom trzecim i służą jedynie w celach weryfikacyjnych.
4. Zabronione jest przekazywanie karnetu osobom trzecim pod rygorem kary umownej w postaci anulowania karnetu i braku uzyskania zwrotu pieniędzy za niewykorzystany okres.
5. Bezwzględnie zabrania się korzystania z siłowni dzieciom i młodzieży bez opieki osoby dorosłej do 16 roku życia. Młodzież powyżej 16-18 lat może korzystać po uzyskaniu pisemnej zgody przez rodzica bądź opiekuna prawnego.
6. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
7. Osoby ćwiczące ponoszą odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie szkody na terenie TATRA FITNESS.
8. Na terenie TATRA FITNESS obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu. Zakaz ten dotyczy również środków dopingujących i stymulujących – sterydów, narkotyków i innych środków odurzających.
9. Osoby korzystające z siłowni mogą parkować tylko w wyznaczonych miejscach. Parkowanie przed Stacją Paliw Orlen (Stop Cafe) jest niedozwolone. TATRA FITNESS nie odpowiada za szkody wywołane nieprawidłowym parkowaniem.

II. TRENINGI PERSONALNE

1. Na terenie TATRA FITNESS zabrania się prowadzenia treningów personalnych, z wyjątkiem wykupienia karnetu trenerskiego aktywnego przez 30 dni.
2. „Karnet trenerski Standard” uprawnia do prowadzenia treningów personalnych z podopiecznymi. Podopieczni zobowiązani są do wykupienia jednorazowego biletu wstępu na siłownię lub karnetu.
3. „Karnet trenerski Premium” uprawnia do:
 - prowadzenia treningów personalnych ze swoimi podopiecznymi, którzy zobowiązani są do wykupienia jednorazowego biletu wstępu na siłownię lub karnetu
 - zamieszczenia reklamy trenera personalnego w mediach społecznościowych TATRA FITNESS
 - zawarcia umowy z TATRA FITNESS na pozyskiwanie klientów dla trenera personalnego.
4. W ramach reklamy dla trenera personalnego – „Karnet trenerski Premium” TATRA FITNESS zamieszczać będzie relacje i posty na swoich portalach Facebook i Instagram – dwa posty miesięcznie, umieści opis usług trenera personalnego, jego zdjęcie – po wcześniejszej weryfikacji oraz dowolną

ilość relacji przygotowanych przez trenera personalnego, o ile ich treść zostanie zaakceptowana przez TATRA FITNESS.

5. Trener personalny zobowiązuje się uiszczać 15 % otrzymanego wynagrodzenia tytułem prowadzenia zajęć dla podopiecznych pozyskanych przez obsługę TATRA FITNESS. Nie dotyczy to podopiecznych pozyskanych poza działalnością marketingową TATRA FITNESS.
6. W przypadku rozwiązania umowy w ramach „Karnetu trenerskiego Premium” nastąpi zakończenie pozyskiwania na jego rzecz klientów przez TATRA FITNESS a reklama dla trenera personalnego zostanie usunięta.

III. ZASADY KORZYSTANIA Z TATRA FITNESS

1. W pomieszczeniach TATRA FITNESS mogą przebywać tylko osoby ćwiczące lub uczestniczące w odpowiednich kursach i zajęciach organizowanych na terenie obiektu.
2. Wejście na siłownię i sale zajęciowe możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym, zamiennym obuwiu sportowym niepozostawiającym śladów.
3. Obsługa TATRA FITNESS ma prawo odmówić wstępu osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia oraz nieposiadającym aktualnego dokumentu uprawniającego do wstępu na siłownię.
4. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją obsługi.
5. W przypadku nieprzestrzegania niniejszego regulaminu lub zakłócania porządku obsługa TATRA FITNESS może anulować karnet uprawniający do korzystania z siłowni, zwracając jednocześnie kwotę niewykorzystaną w jego ramach (kwota obliczana będzie proporcjonalnie w stosunku do pozostałych dni ważności karty w danym miesiącu).
6. W uzasadnionych przypadkach osoby zakłócające porządek mogą być objęte zakazem wstępu na obiekt.
7. Przekazywanie karnetu osobom trzecim pod jakimkolwiek tytułem prawnym skutkuje anulowaniem karnetu bez prawa uzyskania środków pieniężnych za niewykorzystany okres.

IV. ZASADY KORZYSTANIA Z SZATNI

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest skorzystanie z szatni.
2. Zaleca się zamykanie rzeczy w szafkach podczas korzystania z siłowni. Za rzeczy niepozostawione w zamkniętych szafkach na czas korzystania z TATRA FITNESS właściciel obiektu nie odpowiada..
3. Ze względów bezpieczeństwa szatnia objęta została monitoringiem. Kamery nie obejmują swoim zakresem stref prywatnych, w szczególności toalet i pryszniców. Obraz z kamer nie będzie udostępniany osobom trzecim.

V. BEZPIECZEŃSTWO

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
2. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać bezpośrednio obsłudze TATRA FITNESS.
3. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami instruktora lub obsługi siłowni w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
4. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.

5. Ćwiczenia z większym obciążeniem wykonywać należy przy asekuracji drugiej osoby lub instruktora.
6. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez instruktora lub obsługę TATRA FITNESS.
7. Klient zobowiązany jest przede wszystkim zdezynfekować po sobie sprzęt oraz w trakcie wykonywania ćwiczeń podkładać ręcznik na ławeczki i maszyny siedzące.
8. Klient zobowiązany jest do odkładania sprzętu, z którego korzysta, na miejsce do tego przeznaczone.
9. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
10. Zabrania się korzystania z TATRA FITNESS osobom:
 - a) chorym na choroby zakaźne;
 - b) z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi oraz z opatrunkami na ciele;
 - c) cierpiącym na choroby i dolegliwości, przy których korzystanie z siłowni nie jest zalecane;
 - d) posiadającym trudności w oddychaniu;
 - e) cierpiącym na choroby związane z niewydolnością układu krążenia,
 - f) cierpiącym na padaczkę;
 - g) będącym w widocznie złym stanie zdrowia, który może stanowić zagrożenie dla nich lub dla innych;
 - h) agresywnym oraz pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających;
11. Osoby korzystające z TATRA FITNESS, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę.
12. Właściciel TATRA FITNESS nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.

VI. ZORGANIZOWANE GRUPY

1. Grupy zorganizowane mogą korzystać z pomieszczeń TATRA FITNESS pod opieką instruktora lub trenera z odpowiednimi uprawnieniami, po wcześniejszej rezerwacji.
2. Grupy zorganizowane działają przez swojego przedstawiciela, który zawiera wiążące dla wszystkich członków grupy umowy oraz ponosi odpowiedzialność za ich działania i zaniechania.
3. Przedstawiciel grupy zorganizowanej zobowiązany jest do używania TATRA FITNESS zgodnie z jego przeznaczeniem, przestrzegając przepisów bhp i ppoż., a także w sposób zapewniający bezpieczeństwo osób w nim przebywających.
4. Za szkody wyrządzone przez grupy zorganizowane odpowiada Przedstawiciel grupy zorganizowanej.
5. Przedstawiciel grupy zorganizowanej zobowiązany jest oddać pomieszczenia TATRA FITNESS w stanie niepogorszonym i uprzątniętym.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizowanie zawodów sportowych czy wykorzystanie pomieszczeń i urządzeń centrum fitness do innych celów jest możliwe jedynie za pisemną zgodą właściciela lub upoważnionego pracownika właściciela.
2. Osoby naruszające niniejszy regulamin lub zakłócające porządek publiczny, będą przez obsługę usuwane z obiektu TATRA FITNESS.
3. Imprezy, zawody i turnieje na siłowni odbywają się w oparciu o odrębne regulaminy z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu TATRA FITNESS.
4. Osoby korzystające z TATRA FITNESS zobowiązane są do bezwzględnego przestrzegania niniejszego regulaminu.